

СВЕТОВЕН ДЕН НА ОРАЛНОТО ЗДРАВЕ – 20 МАРТ

Глобалното проучване показва, че децата не получават достатъчно ранни дентални прегледи

Женева, Март 2018 г. – По случай Световният ден на оралното здраве, FDI Световната дентална федерация направи анкета сред родителите от цял свят, как те се грижат за оралното здраве на техните деца от самото им раждане и отговорите предполагат възможност за подобрене. Поддържането на здрава уста е от решаващо значение за правилното функциониране и за поддържането на общото здравословно състояние и благополучие.

Проучването, проведено в 10 страни, установи, че само 13% от родителите с деца под и до 18 годишна възраст са завели детето си при лекар по дентална медицина преди да навърши една година – препоръчителната възраст за първото посещение при дентален лекар. Повечето родители са завели техните деца на първи дентален преглед, когато те са били между една и три години (24%) или между четири и шест години (22%), докато 20% от родителите съобщават, че никога не са водили детето си на дентален преглед.

„Тревожно е да научите, че повечето деца не са били на дентален преглед в препоръчителната възраст“ казва д-р Катрин Кел, президент на Световната дентална федерация (FDI). Навиците за добро орално здраве започват рано – още от момента на установяване на бременността на бъдещата майка. Родителите би трябвало да посетят лекаря по дентална медицина след поникването на първия зъб на тяхното дете, като превантивна мярка за избягване на риска за развитието на кариеси в ранна детска възраст. Оралните болести могат да повлияят върху всеки аспект от живота и са свързани с много общи здравни условия. На Световният ден на оралното здраве ние искаме хората да направят връзка между тяхното орално здраве и общото им здравословно състояние и да разберат въздействието, което едното оказва върху другото. Знанието как да предпазим устата и тялото си във всяка една възраст, допринася за по-добро качество на живот.

Половината (50%) от родителите, които са завели детето си на преглед при дентален лекар, изтъкват като причина за това необходимостта от редовен дентален преглед. Това е най-честия отговор в Обединеното кралство (82%), Швеция (77%), Аржентина (65%), Франция (63%), Съединените щати (63%), Австралия (56%) и Китай (34%); най-честият отговор за причина да заведат детето си на преглед при дентален лекар в Египет, Филипините и Мароко е бил усещането на дискомфорт или болка в устата на детето (респективно 56%, 43% и 38%).

Повече от две – пети (43%) от родителите с деца под и до 18 годишна възраст казват, че лично те се грижат зъбите на децата им да са измити преди лягане, за да избегнат орални заболявания – ключово послание, насърчавано от Световната дентална федерация. Проучването също така показва, че 40% от родителите контролират децата си да мият зъбите си два пъти на ден, а 38% от тях казват, че ограничават децата си при консумацията на богати на захар храни и напитки, за да избегнат орални заболявания. Само 26% казват, че лично са почиствали зъбите на детето си от момента, в който е поникнал първия зъб, а едва



8% споменават, че са окуражавали децата си да носят протектори за уста, когато спортуват.

Световната дентална федерация препоръчва практикуване на добра устна хигиена, избягването на рискови фактори като нездравословна храна – особено такава с високо съдържание на захар и регулярни прегледи при денталния лекар за защита на оралното здраве и здравето във всички възрасти. Родителите би трябвало да започват да почистват зъбите на децата си преди лягане още с поникването на първия зъб, да следят децата им да си мият зъбите два пъти на ден с малко количество флуорна паста и редовно да ги водят на преглед при дентален лекар, като започнат не по-късно от първата година на детето.

Медиен контакт

Клаудия Маркуина, FDI Мениджър по комуникации и връзка с обществеността

cmarquina@fdiworldental.org ; Tel: +41 22 560 8137

За Световният ден на оралното здраве

Честван всяка година на 20 Март, Световният ден на оралното здраве е стартиран от Световната дентална федерация, за да повиши, на глобално ниво, осведомеността за профилактиката и контрола на оралните заболявания.

www.worldoralhealthday.org ; #WOHD18 #SayAhh

Глобални партньори на Световният ден на оралното здраве:

Henry Schein, Philips Sonicare, Unilever

За проучването

Всички данни, освен ако не е посочено друго, за предоставени от YouGov Plc. Общият размер на извадката е 11 552 възрастни, от които 4 056 са родители на деца под и до 18 годишна възраст. Проучването е направено между 30 Януари – 8 Февруари 2018 г. и е проведено онлайн.

Цифрите са представителна национална извадка за хора над 18 годишна възраст. Разбивката на родителите с деца под и до 18 годишна възраст е както следва: Обединено кралство (468), Австралия (311), Египет (463), Филипините (506), Франция (357), Съединени американски щати (295), Мароко (386), Швеция (272), Китай (529), и Аржентина (469).

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАРСКИ СЪЮЗ

София 1000, бул. „Витоша“ №12, ет. 6

Телефони: 02/451 43 12; 02/451 43 13; 0988 136 900; 0988 136 901

E-mail: office@bzs.bg